



# Communiqué de presse

Paris, 11 décembre 2025

## CAMPAGNE DE COLLECTE POUR LA SANTÉ MENTALE DES ÉTUDIANTS

### Hausse de 300 % des demandes d'aide à la Cité internationale universitaire de Paris en six ans

La Cité internationale universitaire de Paris lance [une campagne de collecte](#) dédiée à la santé mentale des étudiants et des chercheurs. Cette mobilisation intervient dans un contexte où les demandes d'accompagnement psychologique ont été multipliées par quatre depuis 2019, soit une hausse de 300 %. La Cité internationale constate en effet une dégradation préoccupante de la santé mentale de ses résidents - étudiants, chercheurs et artistes français et internationaux - fragilisée par la pression académique, la précarité financière, l'isolement social, l'éloignement familial ou encore l'incertitude quant à l'avenir. Ces facteurs génèrent un stress important, des troubles anxieux ou dépressifs, et un profond mal-être psychologique. Cette évolution s'inscrit dans une tendance à la hausse nationale qui a conduit la France à faire de la santé mentale une grande cause nationale.

#### Une collecte pour aider les étudiants en difficultés

L'objectif de cette campagne est de renforcer l'accès aux soins et d'accompagner les étudiants et les chercheurs en facilitant leur orientation et en prévenant la détresse psychique. Cette démarche vise à créer un environnement propice au bien-être, à renforcer la résilience face aux défis académiques et personnels, et à lutter contre l'isolement et la stigmatisation qui entourent encore trop souvent les troubles psychologiques.

*« Dans un contexte où la pression, la précarité et l'isolement peuvent fragiliser, notre rôle est d'offrir un espace d'écoute, de stabilité et de reconstruction. L'augmentation des demandes ces dernières années témoigne d'un besoin réel : notre responsabilité est d'y répondre avec humanité et rigueur. »*

Samantha d'Aboville, psychologue au Relais social international (RSI) de la Cité internationale universitaire de Paris

Grâce aux dons collectés, la Cité internationale renforcera ses actions et développera les services proposés par le RSI. Plusieurs types d'aides et de projets pourront être mis en œuvre :

- Des consultations psychiatriques gratuites pour les résidents du campus ;
- Des actions pour renforcer le lien social et lutter contre l'isolement, notamment par l'organisation d'un événement durant les fêtes de fin d'année ;
- Une aide à l'accès au sport ou à des initiatives sportives afin de promouvoir l'activité physique comme outil de prévention et d'éviter que des étudiants renoncent à une pratique essentielle à leur équilibre physique et mental ;
- Le développement d'un podcast dédié à la santé mentale pour ouvrir le dialogue, informer et contribuer à déstigmatiser les troubles psychologiques.

## **Le Relais social international : comprendre, accueillir et agir**

Le dispositif de prévention psychologique de la Cité internationale repose aujourd’hui sur une psychologue dédiée pour près de 7 000 résidents. Ce dispositif de consultations directes est renforcé par des interventions du Bureau d'aide psychologique universitaire (BAPU) et de l’Institut médico-chirurgical Montsouris Hôpital (IMM) qui ont assuré un nombre significatif de prises en charge en 2024. L'évolution du nombre de suivis confirme la nécessité de renforcer les moyens humains et organisationnels afin de garantir un accompagnement accessible, continu et adapté à la diversité des situations rencontrées.

Au-delà du soutien individuel, le RSI mène des actions de sensibilisation et de prévention pour améliorer la compréhension des enjeux de santé mentale et faciliter l'identification des situations à risque au sein de la communauté. Il intervient également lors d'événements collectifs susceptibles d'affecter les résidents et accompagne les équipes du campus dans l'orientation vers les dispositifs appropriés. Pour répondre à l'isolement accru des résidents internationaux, notamment lors des périodes sensibles comme les fêtes de fin d'année, le RSI organise des moments de convivialité destinés à recréer du lien social et à offrir un espace de rassemblement pour celles et ceux qui vivent cette période loin de leur famille.

Depuis plus de vingt ans, le Relais social international accueille, oriente et accompagne les étudiants, chercheurs et artistes qui rencontrent des difficultés durant leur séjour à la Cité internationale universitaire de Paris. En parallèle, il propose des actions préventives dans le domaine médico-social. L'équipe dédiée, composée de deux assistantes sociales, d'une chargée d'accueil et d'orientation, ainsi que d'une psychologue spécialisée en prévention et orientation, est disponible pour les écouter et les soutenir. Le service bénéficie également de consultations régulières en médecine, avec la présence de médecins généralistes, d'une psychiatre et de psychothérapeutes, permettant de renforcer l'accompagnement des résidents.

## **La santé mentale des étudiants en France dans un état critique**

Selon le premier Baromètre national de la santé mentale des étudiants<sup>1</sup>, 60% des étudiants en France présenteraient une suspicion de détresse psychologique. Près de six sur dix présentent des signes de fragilité psychologique, moins d'un étudiant sur deux se déclare en bonne santé mentale, et 38 % envisagent d'interrompre leurs études à cause de leur mal-être.

Face à ce constat alarmant, la Cité internationale universitaire de Paris entend prendre pleinement part à cette mobilisation nationale en s'engageant pour cette cause sociétale majeure et en ouvrant la voie à un avenir plus solidaire, plus inclusif et plus attentif au bien-être des étudiants et des chercheurs.

### **Contact presse**

Ozlem YILDIRIM  
T +33 619 58 60 49  
presse@ciup.fr

---

<sup>1</sup>Révélé par [teale](#) et l'[IÉSEG](#)