

1

PROGRAMME ACTISPORT LIBRE

Plusieurs activités au choix, non encadrées par un enseignant.
Free access to all the activities, no supervision.

LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY	DIMANCHE SUNDAY
-----------------	------------------	-----------------------	-------------------	--------------------	--------------------	--------------------

MAISON INTERNATIONALE : SALLE DE MUSCULATION | NIVEAU -2

Musculation	16h-22h	12h-14h 16h-18h	18h-22h	18h-22h	12h-14h 16h-22h	12h-18h	12h-18h
-------------	---------	--------------------	---------	---------	--------------------	---------	---------

STADE OUEST

Football	21h-23h	•	•	•	•	•	17h-18h30
----------	---------	---	---	---	---	---	-----------

ESPACE SUD

Tennis de table ⁽¹⁾	10h-11h	15h-16h	•	•	12h30-16h	•	•
-----------------------------------	---------	---------	---	---	-----------	---	---

GYMNASSE DES ARTS ET MÉTIERS

Badminton	•	12h-14h	12h-13h 21h30-23h	•	•	17h-19h	9h-11h30 12h30-18h 21h-23h (02/09 au 31/01 et du 15/05 au 30/06)
Basket	21h30-23h	•	•	•	•	19h-20h30 (02/09 au 31/01 et du 15/05 au 30/06)	•
Futsal	•	•	•	21h30-23h	•	•	•
Tennis ⁽¹⁾	9h-23h	9h-23h	9h-23h	9h-23h	9h-23h	9h-23h	9h-23h
Volley-ball	•	21h-23h	•	•	21h-23h	19h-23h (02/09 au 31/01 et du 15/05 au 30/06)	•

STADE DALMASSO

Football à 5 extérieur	19h-20h	18h-19h30	•	•	•	•	•
---------------------------	---------	-----------	---	---	---	---	---

PARC DE LA CITÉ INTERNATIONALE

Pétanque ⁽¹⁾ sous réserve de luminosité	9h-20h	9h-20h	9h-20h	9h-20h	9h-20h	9h-12h	•
Jeux inter-fondations	À partir de février 2026 From February 2026						

⁽¹⁾ Matériel à disposition à l'accueil
Réservation de son terrain sur le portail des résidents

⁽¹⁾ Sport equipment available at the reception
Tennis booking on the Resident's Portal