

1

PROGRAMME ACTISPORT LIBRE

Plusieurs activités au choix, non encadrées par un enseignant.
Free access to all the activities, no supervision.

	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY	DIMANCHE SUNDAY
--	-----------------	------------------	-----------------------	-------------------	--------------------	--------------------	--------------------

MAISON INTERNATIONALE

Musculation	16h-22h ⁽¹⁾	12h-14h 16h-18h ⁽¹⁾	18h-22h ⁽¹⁾	12h-14h 16h-21h30	12h-14h ⁽¹⁾ 16h-22h ⁽¹⁾	12h-18h ⁽¹⁾	●
-------------	------------------------	-----------------------------------	------------------------	----------------------	--------------------------------------------------	------------------------	---

STADE OUEST

Football	21h-23h	●	●	●	●	●	17h-18h30
----------	---------	---	---	---	---	---	-----------

ESPACE SUD

Tennis de table ⁽²⁾	●	15h-17h	●	●	12h30-14h	15h30-18h	●
--------------------------------	---	---------	---	---	-----------	-----------	---

GYMNASSE DES ARTS ET MÉTIERS

Badminton	●	●	12h-13h	●	●	17h-19h	10h-11h30 21h-23h <small>(03/09 au 31/01 et du 15/05 au 30/06)</small>
Basket	●	●	●	●	●	19h-20h30	●
Futsal	●	●	●	●	●	●	12h30-14h
Spike ball	●	●	21h30-23h	●	●	●	●
Tennis ⁽²⁾	9h-23h	9h-23h	9h-23h	9h-23h	9h-23h	9h-23h	9h-23h
Volley-ball	●	●	●	21h30-23h	●	20h30-22h <small>(03/09 au 31/01 et du 15/05 au 30/06)</small>	18h-21h <small>(03/09 au 31/01 et du 15/05 au 30/06)</small>

PARC DE LA CITÉ INTERNATIONALE

Pétanque ⁽²⁾ <small>sous réserve de luminosité</small>	9h-20h	9h-20h	9h-20h	9h-20h	9h-20h	9h-18h	●
Jeux inter-fondations	À partir de février 2025 From February 2025						

⁽¹⁾ Charges libres possibles

⁽²⁾ Matériel à disposition à l'accueil
Réservation de son terrain sur le portail des résidents

⁽¹⁾ Free weights possible

⁽²⁾ Sport equipment available at the reception
Tennis booking on the Resident's Portal