

# 1

## PROGRAMME ACTISPORT LIBRE

Plusieurs activités au choix, non encadrées par un enseignant.  
Free access to all the activities, no supervision.

	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY	DIMANCHE SUNDAY
--	-----------------	------------------	-----------------------	-------------------	--------------------	--------------------	--------------------

### MAISON INTERNATIONALE

Musculation	16h-22h	12h-14h 16h-18h	18h-22h <sup>(1)</sup>	12h-14h 16h-22h	13h-14h 16h-18h 18h-22h <small>Semestre 2 (janv-juin)</small>	12h-18h <sup>(1)</sup>	●
-------------	---------	--------------------	------------------------	--------------------	--	------------------------	---

### STADE OUEST

Football	21h-23h	●	●	●	●	●	17h-18h30
----------	---------	---	---	---	---	---	-----------

### ESPACE SUD

Tennis de table <sup>(2)</sup>	●	15h-17h	●	●	12h-14h	15h30-18h	●
--------------------------------	---	---------	---	---	---------	-----------	---

### GYMNASE DES ARTS ET MÉTIERS

Badminton	●	●	12h-13h	●	●	17h-19h	10h-11h30
Basket	●	●	●	●	●	19h-20h30	●
Futsal	●	●	●	21h30-23h	●	●	12h30-14h
Tennis <sup>(2)</sup>	9h-23h	9h-23h	9h-23h	9h-23h	9h-23h	9h-23h	9h-23h
Volley-ball	●	●	21h30-23h	●	●	20h30-22h	18h-21h

### PARC DE LA CITÉ INTERNATIONALE

Pétanque <sup>(2)</sup> <small>sous réserve de luminosité</small>	9h-20h	9h-20h	9h-20h	9h-20h	9h-20h	9h-18h	●
--	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---

**Tournois loisirs**  
**Jeux inter-fondations**

Tournois ou animations proposés régulièrement au cours de l'année  
Tournaments or events offered regularly throughout the year

À partir de février 2024  
From February 2024

<sup>(1)</sup> Charges libres possibles

<sup>(2)</sup> Matériel à disposition à l'accueil  
Réservation de son terrain sur le portail des résidents

<sup>(1)</sup> Free weights possible

<sup>(2)</sup> Sport equipment available at the reception  
Tennis booking on the Resident's Portal