

1

PROGRAMME ACTISPORT LIBRE

Plusieurs activités au choix, non encadrées par un enseignant.
Free access to all the activities, no supervision.

| | LUNDI MONDAY | MARDI TUESDAY | MERCREDI WEDNESDAY | JEUDI THURSDAY | VENDREDI FRIDAY | SAMEDI SATURDAY | DIMANCHE SUNDAY |
|--|-----------------|------------------|-----------------------|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|--|-----------------|------------------|-----------------------|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|

MAISON INTERNATIONALE

| | | | | | | | |
|-------------|--------------------|--------------------|------------------------|--------------------|---------|------------------------|---|
| Musculation | 13h-14h 16h-22h | 12h-14h 16h-18h | 18h-22h ⁽¹⁾ | 12h-14h 16h-22h | 18h-22h | 12h-18h ⁽¹⁾ | • |
|-------------|--------------------|--------------------|------------------------|--------------------|---------|------------------------|---|

STADE OUEST

| | | | | | | | |
|----------|---------|---|---|---|---|---|-----------|
| Football | 21h-23h | • | • | • | • | • | 17h-18h30 |
|----------|---------|---|---|---|---|---|-----------|

ESPACE SUD

| | | | | | | | |
|--------------------------------|---|---------|---|---|---------|-----------|---|
| Tennis de table ⁽²⁾ | • | 15h-17h | • | • | 12h-14h | 15h30-18h | • |
|--------------------------------|---|---------|---|---|---------|-----------|---|

GYMNASE DES ARTS ET MÉTIERS

| | | | | | | | |
|-----------------------|--------|--------|-----------|-----------|--------|-----------|------------|
| Badminton | • | • | 12h-13h | • | • | 17h-19h | 10h-11h30 |
| Basket | • | • | • | • | • | 19h-20h30 | |
| Futsal | • | • | • | 21h30-23h | • | • | 12h30-14h |
| Tennis ⁽²⁾ | 9h-23h | 9h-23h | 9h-23h | 9h-23h | 9h-23h | 9h-23h | 9h-23h |
| Volley-ball | • | • | 21h30-23h | • | • | 20h30-22h | 19h30h-22h |

PARC DE LA CITÉ INTERNATIONALE

| | | | | | | | |
|---|---|--------|--------|--------|--------|--------|---|
| Pétanque ⁽²⁾ sous réserve de luminosité | 9h-20h | 9h-20h | 9h-20h | 9h-20h | 9h-20h | 9h-18h | • |
| Tournois loisirs | Tournois ou animations proposés régulièrement au cours de l'année Through the year | | | | | | |
| Jeux inter-fondations | À partir de février 2023 From February 2023 | | | | | | |

⁽¹⁾ Charges libres possibles

⁽²⁾ Matériel à disposition à l'accueil selon le protocole sanitaire
Réservation de son terrain sur le portail des résidents

⁽¹⁾ Free weights possible

⁽²⁾ Sport equipment available at the reception (depending on sanitary conditions)
Tennis booking on the Resident's Portal