

1

PROGRAMME ACTISPORT LIBRE

Plusieurs activités au choix, non encadrées par un enseignant.
Free access to all the activities, no supervision.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MAISON INTERNATIONALE							
Musculation	13h-14h 16h-22h	12h-14h 16h-18h	18h-22h ⁽¹⁾	12h-14h 16h-22h	16h-22h ⁽¹⁾	12h-18h ⁽¹⁾	•
STADE OUEST							
Football	21h-23h	•	•	•	•	•	•
ESPACE SUD							
Tennis de table⁽²⁾	•	15h-17h	•	•	12h-14h	15h30-18h	•
GYMNASE DES ARTS ET MÉTIERS							
Badminton	12h-14h	•	12h-13h	•	•	19h30-20h30	10h-11h30
Basket	•	•	•	•	•	20h30-22h	12h30-14h
Futsal	•	•	•	21h30-23h	•	•	18h-20h
Tennis⁽²⁾	9h-23h	9h-23h	9h-23h	9h-23h	9h-23h	9h-23h	9h-23h
Volley-ball	•	•	21h30-23h	•	•	•	20h-22h
PARC DE LA CITÉ INTERNATIONALE							
Pétanque⁽²⁾ <small>sous réserve de luminosité</small>	9h-20h	9h-20h	9h-20h	9h-20h	9h-20h	9h-18h	•
Tournois loisirs	À partir de novembre 2021 (sous réserve des conditions sanitaires)						
Tournoi inter-fondations	À partir de février 2022 (sous réserve des conditions sanitaires)						

(1) Charges libres possibles

(2) Matériel à disposition à l'accueil selon le protocole sanitaire

(1) Free weights possible

(2) Sport equipment available at the reception (depending on sanitary conditions)